



# ADMA

## Có MẸ trong đời

02

tháng  
12-2023



Associazione Di Maria Ausiliatrice  
Hiệp hội Sùng kính Đức Mẹ Phù Hộ các giáo hữu

**“Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa” (Mt.5,8)**

Thực ra, mỗi phúc này còn vượt xa hơn chữ viết, vì tâm hồn trong sạch không chỉ đơn thuần được NHÌN THẤY Thiên Chúa, mà còn được **PHÚC CHẠM ĐẾN NGÀI** bằng chính đôi tay nhân loại này. Đó là mỗi phúc mà Đức Maria - Nữ Trinh Vô Nhiễm Nguyên Tội đã là người đầu tiên đạt đến.

Thiên Chúa đã đi bước trước chọn – gọi Đức Maria cho kế hoạch cứu độ nhiệm mầu. Với đặc ân được gìn giữ khỏi tội Nguyên tổ và hoàn toàn trong sạch suốt đời, Đức Maria thật là người nữ “đầy ân phúc” như lời sứ thần Gabriel khẳng định. Điều tuyệt diệu là Mẹ không thụ động trước ân ban nhưng không đó, trái lại, Mẹ tích cực cộng tác với ơn Chúa; và dĩ nhiên, hành trình tìm kiếm và thực thi ý Chúa đối với Mẹ cũng lắm gian nan...

Với trái tim và thân xác tinh tuyền, Mẹ được phúc làm Mẹ của Con Thiên Chúa: cưu mang và sinh hạ Ngài, bồng ẵm Ngài, cho Ngài bú mớm, đặt bên hông, nâng niu trên đầu gối, áp vào làn da mịn màng của trẻ thơ, nhẹ nhàng nắm lấy những ngón tay bé tí xíu mà từng bước tập đi cho con trẻ, lặng lẽ ở bên chăm sóc khi con đau ốm... và cứ như thế, Mẹ cùng Người Con đi qua hết chặng đường tuổi thơ, niên thiếu và sau cùng tới... mồ đá!!! Mẹ và Con chỉ là một. Thấy Mẹ là thấy Người Con; gặp Người Con thì cũng gặp được Mẹ.

## PHÚC được CHẠM đến Chúa

Lạy Mẹ Maria Vô Nhiễm, Mẹ tuyệt mỹ, trọn đời Mẹ, trọn tâm hồn và thân xác Mẹ đã như pha lê trong suốt, phản ánh chính dung mạo tinh tuyền của Chúa Giêsu, Con Mẹ.

Xin Mẹ giúp con cũng biết yêu đức trong sạch như Mẹ, để:

- *Đôi mắt con trong sạch, có thể nhìn như cách Chúa nhìn, có thể gặp được Chúa khắp nơi, trong từng người, ngay cả khi con đối diện với những gam màu tối của cuộc đời, con vẫn nhìn thấy trong đó dấu chỉ yêu thương, vẫn nhận ra sứ điệp Chúa trao gởi.*
- *Đôi môi con trong sạch, chỉ biết nói lời hay ý đẹp, hạnh phúc khi Lời Chúa ở trên môi miệng mình và lan truyền cho người khác cũng được biết.*
- *Đôi tai con trong sạch, biết lọc những thông tin nhiễu và vô bổ, biết chú ý lắng nghe và cảm nhận...*
- *Đôi tay con trong sạch luôn làm điều tốt và biết chấp lại để cầu nguyện mỗi ngày, ở mọi nơi.*
- *Đôi chân con trong sạch, chỉ biết chọn đường chân lý để bước lên, dẫu có vương bụi trần thì cũng mau tìm nước rửa cho sạch lại.*
- *Cõi lòng con trong sạch yêu thương vô vị lợi, biết tránh xa tội và khi mỏng dòn yếu đuối mà vấy bẩn vào mình thì khiêm tốn chạy ngay đến Lòng Thương Xót.*
- *Và nhờ ơn Chúa - con giữ mình trong sạch, để mỗi ngày, con được diễm phúc hân hoan rước Chúa Giêsu Thánh Thể vào đời con – đó là mỗi phúc quá lớn cho con:*

*Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch,  
vì họ sẽ được “chạm” vào Chúa Giêsu Thánh Thể mỗi ngày. Amen!*

(Hương Khuya)



[...] Sáng ngày 8/12, ngày đặc biệt dâng kính Đức Mẹ, cha Gioan Bosco đã mặc áo lễ,... Ngài ở trong phòng thánh chờ người ta tìm một cậu bé giúp lễ. Ngài cầm trí lăm nên không trông thấy một cậu con trai lớn 16 tuổi, ăn mặc nghèo nàn vừa bước vào. Cậu ngỡ ngàng nhìn mọi thứ trong phòng, tất cả đều lạ lẫm, nhưng có vẻ trang trọng và uy nghi.

- Em đến giúp lễ hả? Ông từ coi phòng thánh hỏi.

- Không! Tôi chưa giúp lễ bao giờ.

- Thế mi tới đây làm gì hả? Vào đây làm gì? Lại một tên ma-cà-bông. Chỗ nào cũng chui vào... Thôi, rút đi ngay!

Thế rồi ông từ mạnh tay đẩy cậu ra khỏi phòng và tặng thêm một chổi lông gà. Ông đóng sập cửa lại. Nhưng cha Gioan Bosco cảm động nói:

- Sao ông lại đánh cậu nhỏ này? Nó có làm gì sai trái đâu? Tôi cấm ông không được cư xử như thế với các bạn của tôi.

- Cái thằng con đồ ấy là bạn của cha sao? Ông từ hỏi lại.

- Đúng thế, tất cả các thanh thiếu niên là bạn của tôi, nhất là khi người ta đánh đập chúng. Xin ông chạy theo và gọi nó lại giúp tôi. Ông nói là tôi muốn gặp nó.

Một phút sau, ông từ mặc cỡ dẫn về cho cha cậu bé run lập cập. Cha nói với một giọng hiền từ:

- Lại đây con, lại đây! Đừng sợ. Cha không đánh phạt con đâu, tên con là gì?

- Batolomeo Garelli

- Quê con ở đâu?

- Quê ở Asti

- Con làm nghề gì?

- thợ nề

- Ba má con còn sống không?

- Không. Ba má chết cả rồi.

Và cuộc trò chuyện như thế cứ tiếp tục, đầy tin tưởng và thân tình. Cậu con trai lớn này ăn mặc rách rưới, tội tày, không biết đọc, không biết viết, chưa rước lễ lần đầu, nhưng cậu có xứng tội hồi còn nhỏ, lâu lắm rồi. Cậu chưa bao giờ học giáo lý, bây giờ thì quá trễ rồi... những đứa trẻ khác sẽ chế nhạo cậu.

- Nếu cha giải nghĩa giáo lý cho con, con có tới học không?

- Có chứ ạ, con sẽ đến.

- Được lắm... nhưng bao giờ thì bắt đầu?

- Khi nào cha muốn.

- Được... Chiều nay! Nhưng... sao lại không bắt đầu ngay?

- Nếu cha muốn. Cậu nhẹ nhàng đáp.

- Tốt lắm... Bây giờ cha dâng Thánh Lễ đã... Con sẽ dự lễ, rồi sau đó chúng ta sẽ cùng nhau học giáo lý.

Nửa giờ sau, Don Bosco gặp lại Batolomeo Garelli. Ngài dẫn cậu vào một bàn giấy thô sơ kế phòng thánh và bắt đầu dạy bài giáo lý đầu tiên cho cậu. Đó là hoa trái đầu tiên của một việc tông đồ sẽ kéo dài gần một thế kỷ...

Tự nhiên, vị Linh mục cảm thấy một công việc trọng đại sắp được khai sinh, chỉ cách ngôi Thánh Đường có vài bước. Ngài quỳ gối đọc kinh và tất nhiên là đọc một kinh Kính Mừng, chỉ một kinh Kính Mừng thôi, để xin Mẹ Maria vô nhiệm giúp Ngài cứu các linh hồn này. Nhiệt huyết tông đồ muốn tận hiến cho thanh thiếu niên của Ngài đã hòa tan vào lời kinh đơn sơ đó. Khi Ngài đứng lên, Ngài có cảm tưởng như công trình của Ngài sẽ thực sự bắt đầu.

- Con biết làm Dấu Thánh Giá không? Don Bosco hỏi cậu.

Cậu con trai đáng thương không còn nhớ làm Dấu Thánh Giá nữa, cũng như không biết làm gì hết. Don Bosco bắt đầu chỉ dạy cậu tất cả.

- Con sẽ trở lại đây chứ?

- Chắc chắn con sẽ trở lại.

- Con đừng trở lại một mình nhé! Con hãy đưa các bạn của con vào đây với cha. Cha sẽ cho các bạn ấy một cái gì đó và cha cũng sẽ thưởng cho con.

Chúa nhật sau đó, có 9 bạn trẻ rủ nhau đến theo lời thuyết phục đơn sơ và âu yếm của Don Bosco [...]. Chỉ vài tháng sau, con số này đã là 80, rồi 100. Chưa đầy một năm, vào mỗi Chúa nhật, con số đó đã lên đến 400 hay 500 em...

Công cuộc của Don Bosco đã khởi sự như thế đó, với lời Kinh Kính Mừng giản dị mà đầy niềm tin thác... vào đúng ngày lễ đặc biệt nhất của người Salesien – Lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội 8/12. Đức Mẹ đã muốn và ấn định ngày này... Một ngày định mệnh!

(Viết lại từ chương 5: "Giờ tiền định đã được chỉ rõ" trong cuốn sách Đức Mẹ và Don Bosco, trang 30-31)





**MARIA**  
**TRÁI**  
**TIM**  
**TRINH**  
**TRẮNG**

Maria đẹp rạng ngời  
Trái tim trinh trắng, một đời thơm hương.  
Xinh hơn triệu đóa hoa hường  
Tâm hồn bác ái, khiêm nhường trao ban.  
Bồng bế Hoàng Tử Bình An  
Ngắm nhìn Con Chúa reo vang lời mời  
Chỉ ai tâm trí sáng ngời  
Mới được chạm đến Vua Trời tình yêu.

Con những suy niệm sớm chiều  
Chiêm ngắm vẻ đẹp mỹ miều thanh cao  
Nhìn Mẹ con quá ước ao  
Giữ tâm trong sáng, khát khao điều lành.  
Ngày kia mong ước hoàn thành  
Con được bế Chúa nhân lành trong tay  
Lặng lẽ ngắm Chúa ngủ say  
Như Mẹ đã sống bao ngày dương gian.  
Mai sau trên cõi thiên đàng  
Bên Mẹ, bên Chúa, muôn ngàn phúc ân.

(Kim Hạnh, FMA)



*Chúc mừng lễ  
Mẹ Vô Nhiễm  
đến tất cả mọi người,  
cách riêng là  
những ai mừng lễ  
bốn mạng  
vào 8/12*

**Chúng ta  
mắc nợ Đức Maria mọi thứ.  
Tất cả những điều vĩ đại nhất  
của chúng ta  
đã bắt đầu và hoàn thành  
vào ngày lễ Đức Mẹ  
Vô Nhiễm Nguyên Tội .**

(Don Bosco,  
MB. XVII,510)



**Đức Mẹ không làm việc nửa vời.**

(Don Bosco - MB. XIII,151)

# MÙA VỌNG

## ĐỢI CHỜ

### cùng Mẹ



1/12

Ông Gioan Tẩy giả kêu gọi: "Hãy sám hối, vì Nước Trời đã đến gần". (x. Mt. 3, 1-2)

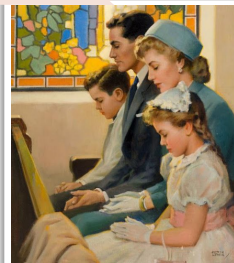
**Xin hãy đến, lạy Chúa Giêsu, con chờ đợi Chúa và bước tới Chúa!**



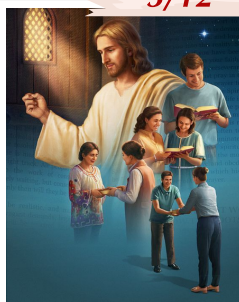
2/12

Thiên Chúa sẽ đến cứu độ dân Ngài và làm cho dân cảm nhận được tiếng nói của Chúa, để niềm vui tràn ngập trong lòng anh em. (x. Is. 30, 19-30)

**Giêsu ơi, Chúa đến rất gần rồi, gia đình con chờ đón Ngài đây!**



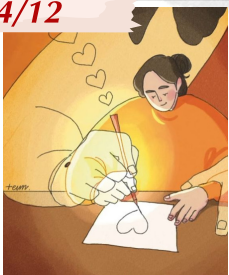
3/12



Hãy vui lên, hỡi sa mạc và đồng khô cỏ cháy, hãy tung bừng nở hoa. Hãy hát lên bài ca vui. Can đảm lên, đừng sợ, Chúa của anh em sẽ đến cứu anh em (x. Is. 35, 1-10).

**Giêsu ơi, xin hãy đến! Ngài là ánh sáng chiếu soi đời sống, vào mỗi căn nhà, mỗi gia đình.**

4/12

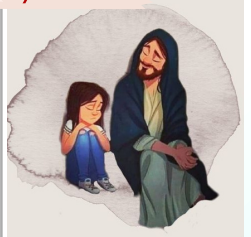


Ôi Đấng Emmanuel, Chúa của con, dân Chúa chờ đợi Ngài, xin ngự đến cứu độ chúng con (Thánh thi).

**Giêsu của con, xin hãy đến! Xin dạy con thắp lên ngọn lửa của tình yêu, để tất cả được sưởi ấm.**

Hãy an ủi, an ủi dân Ta. Hãy ngọt ngào khuyên bảo Giêrusalem và nói với họ rằng đau khổ sẽ qua. (x. Is.40,1)

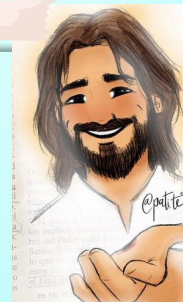
5/12



"Trong sa mạc, hãy chuẩn bị con đường cho Đức Chúa, giữa đồng hoang, hãy vạch một con lộ thẳng băng cho Thiên Chúa chúng ta" (Is.40, 3-4).

**Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến! Xin dạy con trao tặng nụ cười cho hết mọi người con gặp gỡ.**

6/12



**Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến, xin dạy con mở cửa lòng cho những ai cô đơn.**

9/12



Thiên Thần nói với Đức Maria: "Thánh Thần sẽ ngự xuống trên Bà và quyền năng Đấng Tối Cao sẽ rợp bóng trên Bà. Đấng Thánh sắp sinh ra sẽ được gọi là Con Thiên Chúa" (Lc. 1,34-35).

**Chúa Giêsu ơi, xin dạy con tin rằng Chúa chính là món quà tuyệt vời nhất dành cho con mỗi ngày.**

10/12



Đức Maria nói với sứ thần: "Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời,... xin làm cho tôi như lời sứ thần nói" (Lc. 1,38).

**Xin hãy đến, Chúa Giêsu ơi, xin làm cho trái tim con cùng nhịp đập với niềm vui lớn lao mà chỉ có Chúa mới có thể ban cho con.**

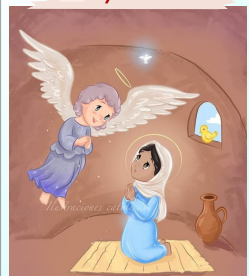
7/12



Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết. Chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con, sớm hôm con ở gần Ngài (x. Tv.25,4-5).

**Giêsu ơi, xin Ngài ngự đến! Xin dạy con biết chia sẻ cho người khác những gì con có...**

8/12



Thiên Chúa sai sứ thần tên là Gabriel đến một thành miền Galile, gặp một Trinh nữ tên là Maria (x. Lc. 1,26-27).

**Lạy Mẹ Maria, người Mẹ mà ai cũng yêu mến, xin giúp con biết dành chỗ trong nhà tâm hồn con để đón Chúa Giêsu.**

11/12



**Khi sứ thần rời khỏi Nazareth, Đức Maria vội vã lên đường đến nhà bà Elisabeth. Bà ấy đang chờ sinh em bé.**  
(x. Lc. 1,36-39)

**Chúa Giêsu ơi, Chúa giống như người thợ làm bánh trong cảnh Giáng Sinh, xin dạy con cũng biết chia sẻ bánh cho những ai không có.**

12/12



**Khi bà Elisabeth nghe tiếng Maria chào thì đứa con trong bụng nhảy lên vui sướng. Đó là Gioan, anh họ của Chúa Giêsu**  
(x. Lc. 1,40-41).

**Lạy Chúa Giêsu, xin dạy con dùng lãng phí bất cứ thứ gì mà hàng ngày con vẫn sử dụng, như nước chẳng hạn.**

13/12



**Bà Elisabeth nói: 'Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc'**  
(Lc. 1,42).

**Lạy Chúa Giêsu, xin Ngài đến, xin tặng sự thanh thần cho những con tim phiền muộn, đơn côi, cho những ai không còn niềm tin tưởng...**

14/12



**Đức Maria nói: Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa vì Ngài đã làm cho tôi bao việc kỳ diệu...**  
(x. Lc. 1,46-49)

**Chúa Giêsu ơi, xin ngự đến! Xin Chúa hạ sinh nơi gia đình con, để nhà của con cũng có thể đón tiếp những người khác nữa.**

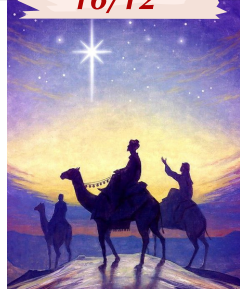
15/12



**Thiên Thần Gabriel cũng hiện đến với thánh Giuse trong giấc mơ ...**  
(x. Mt. 1,20-21).

**Hãy đến, Giêsu ơi, hang đá của Chúa đã sẵn sàng rồi, chỉ còn thiếu mỗi Chúa nữa thôi.**

16/12



**Một vài đạo sĩ đã từ phương đông đến Giêrusalem. Họ nhìn thấy ngôi sao lạ trên bầu trời, loan báo về một vị vua mới xuất hiện. Họ nhanh chóng đến thờ lạy Người.**  
(x. Mt. 2,1-2).

**Giêsu ơi, tất cả mọi người đang chờ đợi Chúa. Chúa đến mau đi, xin đừng trì hoãn!**

17/12



**"Dân đang lần bước giữa tối tăm đã thấy một ánh sáng huy hoàng"**  
(Is. 9,2).

**Chúa Giêsu ơi, hôm nay, con muốn dâng lời cầu nguyện cho... [nói tên người mình muốn cầu nguyện]. Xin Chúa ban cho họ tình yêu và an bình nhé!**

18/12



**Theo lệnh của Hoàng đế, Thánh Giuse, Mẹ Maria với bé thơ trong bụng đã rời Nazareth đến Bêlem, nhưng không có chỗ cho họ**  
(x. Lc. 2,2-4).

**Xin ngự đến, lạy Chúa Giêsu, nơi cả những người không tìm kiếm và chờ đợi Chúa: xin Chúa hãy chiếu sáng cho họ.**

19/12



**Thiên Thần hiện ra với các mục đồng giữa khuya, khiến họ ngỡ ngàng, nhưng Thiên Thần trấn an: Đừng sợ, các anh sẽ thấy một Trẻ Thơ quấn tã đặt nằm trong hang đá...**  
(x. Lc. 2,8-12).

**Xin đến mau đi, lạy Chúa Giêsu, mọi người tìm kiếm và chờ đợi Chúa: Chúa là bình an.**

20/12



**Các mục đồng hối hả tới Bêlem và trông thấy Hài nhi mà Thiên Thần nói tới. Họ bái lạy Người**  
(x. Lc. 2,15-16).

**Xin đến mau đi, lạy Chúa Giêsu, mọi người tìm kiếm và chờ đợi Chúa: Chúa chính là niềm vui.**

21/12



**Nhiều Thiên Thần xuất hiện trên trời và ca hát vang lừng: Vinh danh Thiên Chúa trên trời, bình an dưới thế cho người Chúa thương**  
(x. Lc. 2,13-14).

**Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con hiểu được món quà nào Chúa yêu thích nhất để con tặng Chúa hôm nay.**

22/12



**"Bêlem, người đầu phải châu thành bé nhỏ, vì tự nơi người, Đấng Cứu độ Israel sẽ ra đời"**  
(Mt. 2,6).

**Con ở đây, lạy Chúa Giêsu, xin chúc lành cho món quà bé nhỏ con dâng cho Chúa và xin dạy con biết chia sẻ cho những ai cần.**

23/12



Đức Maria tới ngày mãn nguyệt khai hoa, Mẹ sinh con trai đầu lòng, lấy tã bọc con và đặt vào trong máng cỏ (x. Lc. 2,6-7).

**Xin đến mau đi, lạy Chúa Giêsu, mọi người tìm kiếm và chờ đợi Chúa: Chúa là tình yêu.**



25/12

**“Tôi báo cho anh em một tin mừng trọng đại: Hôm nay, Đấng cứu thế đã sinh ra cho anh em” (Lc. 2,10-11).**

**Con cảm ơn Chúa Giêsu Hài Đồng!  
Khi Chúa được sinh ra, trong đôi mắt bé thơ tỏa sáng khuôn mặt của Chúa.**

24/12



Ngôi sao mà các nhà đạo sĩ nhìn thấy ở phương Đông dừng lại trước nơi Hài Nhi ở (x. Mt .2,9).

**Lạy Chúa Giêsu, mọi sự đã sẵn sàng. Hôm nay Chúa đã sinh ra ở đây, trong đôi bàn tay nhỏ bé của con, trong ngôi nhà đơn sơ của con, trong gia đình xinh đẹp của con.**



Nếu bạn đang tối tăm,  
hãy thắp sáng ngọn đèn của bạn:  
Giáng Sinh là **Ánh Sáng**.  
Nếu bạn muộn phiền,  
hãy vực dậy niềm vui trong bạn:  
Giáng Sinh là **Niềm Vui**.  
Nếu bạn có bạn bè, hãy đến tìm gặp họ:  
Giáng Sinh là **Gặp Gỡ**.  
Nếu bạn có những người nghèo bên cạnh,  
hãy mau giúp họ:  
Giáng Sinh là **Quà Tặng**.  
Nếu bạn mang thù hận, hãy quên ngay đi:  
Giáng Sinh là **Yêu Thương**.

(Thánh Teresa Calcutta)



Merry  
Christmas!

Buon Natale!



*"...Bêlem nói với chúng ta về sự đơn sơ của Thiên Chúa,  
Đấng mặc khải mình cho những trái tim tinh sạch và rộng mở [...].  
Chúng ta hãy để cho lòng mình rung động vì tình yêu này  
của Thiên Chúa và hãy bước theo Đức Giêsu".*

*(ĐTC Phanxicô - Sứ điệp Giáng Sinh 2022)*