

Bêlem là một ngôi làng nhỏ cách Giêrusalem chừng 8km về phía Nam.

Bêlem có nghĩa là “nhà của bánh”.

Sinh tại “Bêlem – Nhà của bánh”, Con Thiên Chúa muốn khẳng định rằng: “*Tôi là Bánh hằng sống từ trời xuống, ai ăn Bánh này sẽ được sống muôn đời*” (Ga.6,51).

Thật thế, ngay khi vừa nhập thế hạ sinh, Hài Nhi Giêsu đã trở nên Tấm Bánh thơm ngon, để ai nhìn thấy và gặp Ngài, đều được nuôi dưỡng, vui mừng hỉ hoan. Cứ đọc lại câu chuyện Giáng Sinh sẽ thấy: ca đoàn các Thiên Thần, các mục đồng, Ba nhà đạo sĩ, Đức Mẹ và Thánh Giuse, ngay cả những con chiên, con lừa đều bị Tấm Bánh thần linh đó cuốn hút, khiến họ đi vào quỹ đạo của niềm vui, yêu thương, khiêm tốn trao ban và cho đi mãi... như Tấm Bánh Giêsu.

- **Giáng Sinh về, mời gọi ta tìm về Bêlem, quê hương của bánh, ngôi nhà của bánh, vì nơi đó, có một Hài Nhi đang chờ đợi ta. Ngài là Thiên Chúa làm người, Thiên Chúa đi vào cuộc sống, là tình yêu muốn trở về nhà – là trái tim mỗi người.**
- **Giáng Sinh về, mời gọi ta quay lại Bêlem, quê hương của bánh, ngôi nhà của bánh, để tìm lại hương vị của Tấm Bánh Giêsu, mà hôm nay, nhiều người đã dần lãng quên hương vị bình dị mà thánh thiêng đó.**

Trở lại

VỚI HƯƠNG VỊ CỦA

Bánh



Đại hội Thánh Thể toàn quốc nước Ý lần thứ XXVII (9/2022) đã lấy chủ đề “Trở lại với hương vị của Bánh, vì một Giáo Hội Thánh Thể và hiệp hành”. Thật ý nghĩa khi:

- **“Trở lại với hương vị của Bánh”, là quay lại sống đức tin, tình huynh đệ, nỗ lực chia sẻ và sống niềm hy vọng, cùng đi với nhau vì ngày mai tốt đẹp hơn;**
- **“Trở lại với hương vị của Bánh”, hương vị của hiệp thông, giàu giá trị và nhân văn, vượt qua chủ nghĩa cá nhân và sự cô đơn;**
- **“Trở lại với hương vị của Bánh” kiếm được bằng mồ hôi và tình yêu trong công việc, đam mê trong bổn phận, trung thực và rộng lượng;**
- **“Trở lại với hương vị của Bánh” là hương vị của mối tương quan đích thực, chân thành, sâu sắc, đón nhận nhau như phúc lành của Thiên Chúa, cho dầu thật khác biệt;**
- **“Trở lại với hương vị của Bánh” cũng là trở về với gia đình, nơi chia sẻ niềm vui, hy vọng, lo lắng, trải nghiệm ân sủng của thứ tha, vượt qua khó khăn cùng nhau;**
- **“Trở lại với hương vị của Bánh” trong đời sống chính trị, là chỉ biết phục vụ và không ngừng tìm kiếm lợi ích chung;**

Bêlem hôm qua và hôm nay, mời ta hãy trở về với hương vị của Bánh – nơi Bí tích Thánh Thể. Tấm Bánh Giêsu vẫn lặng lẽ kiên nhẫn đợi chờ... ngày qua ngày... từng khoảnh khắc...

(Quỳnh Anh, FMA)

Nhà thờ

"Ecce in hoc terrae formine caelorum conditor natus est".

*Nơi đây, trong một phần đất nhỏ bé của thế giới,
Đấng Tạo Hóa đất trời đã sinh ra (Thánh Gieronimo).*

GIÁNG SINH ở Bêlem

Ở Bêlem, người ta xây một ngôi Nhà thờ mang tên **GIÁNG SINH**, ngay bên trên hang đá - vị trí được Thánh truyền công nhận là nơi Chúa Giêsu hạ sinh. Ngôi Nhà thờ Giáng sinh đầu tiên do Hoàng đế Constantino và Thái hậu Helena xây dựng năm 327-333. Nhà thờ này bị hỏa hoạn năm 529, rồi bị người Samari tàn phá hoàn toàn năm 556. Năm 565, Hoàng đế Justiniano I của Byzantine đã cho xây lại Nhà thờ thứ hai theo đúng kiến trúc nguyên thủy, bổ sung thêm nhiều kiến trúc khác, trong có có các tháp chuông nổi tiếng. Thời Vương quốc Giêrusalem của Thập Tự Chinh (1099-1291), khu Nhà thờ đã được sửa chữa và nổi rộng thêm, diện tích hiện nay khoảng 12.000 m².



Nhà Thờ Chúa Giáng Sinh dài 27 mét, với 5 cánh. Vì mặt tiền và cửa vào chính diện cũ của Nhà thờ Giáng Sinh đã bị Đan viện Armenia xây bít kín nên lối duy nhất vào Nhà thờ bây giờ là một cửa rất thấp đục vào tường, gọi là "Cửa Khiêm Cung", cao vọt vọt 1,2m. Vì thế, ai muốn ra vào Nhà Thờ phải khom lưng cúi mình chui qua cửa nhỏ hẹp, với cung cách khiêm nhượng trước Đấng Tối Cao là ánh sáng ơn cứu chuộc.



Nhà thờ Giáng Sinh có kiến trúc của một Vương cung Thánh đường Roma điển hình, với 4 hàng cột làm nên 5 gian dọc và một gian cung thánh có hậu điện phía sau. Kể từ khi Chính Thống giáo tiếp quản Nhà thờ, họ đã cải tạo Cung thánh thành 2 gian theo phụng vụ Chính Thống: "gian ngoài" và "gian thánh" phía sau, được ngăn cách nhờ bức bình phong thánh lớn bằng gỗ mạ vàng, với các tranh tượng thánh rực rỡ. Ở giữa tấm bình phong có 2 cánh cửa nhỏ luôn khép kín để vào gian thánh trong hậu điện, chỉ được mở ra khi hành lễ. Ngoại trừ vị Thượng phụ hay Linh mục hành lễ mặt quay nhìn vào gian thánh, thì không ai rõ gian thánh phía sau được trang hoàng thế nào. Trên trần của gian ngoài có các chùm đèn châu rực rỡ.

Nền gạch ngày xưa là những bức tranh Mosaik tuyệt đẹp đã được các nhà khảo cổ khám phá và bảo tồn.



Hang động Chúa sinh ra được nối liền với nền Nhà Thờ phía trên bằng một cầu thang nhỏ đi xuống. Đối diện là máng cỏ.



Ngay chính nơi Hài Nhi Giêsu hạ sinh, có hình ngôi sao 14 cánh chạm khắc bằng đá cẩm thạch. 14 cánh muốn nhắc đến từ vua Đavít đến thời lưu đày ở Babylon có 14 đời và từ thời lưu đày Babylon đến Chúa Giêsu cũng có 14 đời (x.Mt.1,1-17).

Vòng quanh ngôi sao có dòng chữ:

“Hicde Virgine Maria Jesus - Nơi đây, Trinh Nữ Maria đã hạ sinh Đức Giêsu Kitô”.

Nhà Thờ Chúa Giáng Sinh ở Bêlem là một trong những ngôi Nhà Thờ cổ xưa nhất và là địa điểm hành hương quan trọng nổi tiếng của người Kitô hữu, với hàng triệu khách hành hương mỗi năm. Nhà thờ Giáng Sinh được UNESCO công nhận là di sản thế giới, cũng nằm trong danh sách các di sản bị đe dọa vì sự xuống cấp trầm trọng do thời gian và sự tàn phá của nhiều cuộc chiến.

Hiện nay, Nhà Thờ Giáng Sinh được các tu sĩ dòng Phanxico cùng với những Giáo Hội khác chăm sóc, gìn giữ.

“Chúng tôi hy vọng rằng:

*Nếu Bạn đi vào nơi đây như một khách du lịch,
ước gì khi ra Bạn là một người hành hương.*

*Nếu bạn đi vào nơi đây như một người hành hương,
ước gì khi ra Bạn là một người thánh thiện hơn”.*

(Câu viết trên cửa Nhà thờ Thánh Catarina, sát bên Nhà thờ Giáng Sinh – Bêlem)

Ngắm nhìn hang đá Giáng Sinh, tôi cảm thấy rất bình an... Và tôi cũng thấy ngày nay người ta đánh dần mất ý nghĩa linh thiêng của mùa Giáng Sinh. Mọi người đổ ra đường để ngắm đèn, check-in chụp ảnh lung linh ở các hang đá, cây thông Noel, tổ chức tiệc tùng... nhưng lại quên mất một món quà đẹp dâng lên Chúa là sự khó nghèo... Mùa giáng sinh rồi sẽ qua đi, nên tôi cầu xin bình an của Chúa Hài Đồng ở với mình luôn mãi...

(Anh Thư - Giáo xứ Lộc Hòa, Trảng Bom)



Mỗi dịp mừng lễ Chúa Giáng Sinh làm người, tôi lại có dịp để chiêm ngắm Hài Nhi nằm trong máng cỏ. Dù đã rất nhiều lần chiêm ngắm nhưng điều làm tôi ấn tượng nhất vẫn là nụ cười thật tươi của bé thơ Giêsu. Một nụ cười hạnh phúc khi được chung chia kiếp sống với con người. Một nụ cười thanh thản vì an vui trong kế hoạch cứu độ của Cha, dầu biết rằng trong hành trình thực hiện không thiếu những khó khăn. Một nụ cười bình an sẵn sàng đón tiếp và trao tặng mọi người. Tôi đã thấy, tôi đã cảm nhận và muốn ở bên hang đá của Chúa thật lâu, để chìm sâu vào tình yêu Giáng Sinh, để hiểu được Chúa yêu tôi dường nào, để sẻ chia thổ lộ với Chúa những thao thức, hoài bão, ước mơ, những niềm vui, những dự định, những khó khăn, những đau khổ, những hoài nghi, những thiếu sót và cả những tội lỗi của cả nhân loại.

(Umile)

Tôi rất mong mau đến Giáng Sinh để được ngắm hang đá, chỉ cần trang trí điện thôi cũng thấy háo hức rồi. Nhìn vào hang đá, cảm nhận ban đầu của tôi là rất ấm áp, thực sự rất ấm áp giữa không khí lạnh của Giáng Sinh. Cùng lúc đó, tôi suy nghĩ về nơi Chúa sinh ra. Tại sao một Đấng Cứu Thế lại sinh ra nơi hang đá và trong máng cỏ như thế??? Tôi thích ngắm nhìn toàn thể hang đá Giáng Sinh từ ngoài vào trong, sau đó đến gần cầu nguyện và hôn lên chân Chúa Hài Đồng nằm trong đó! Và nếu có thể, tôi chụp vài bức ảnh khoe gia đình và bạn bè, để mọi người cùng đến thăm Chúa Hài Đồng!

(Ngọc Phát - SV trường CĐ Kinh tế đối ngoại)

Với mình, khi nhìn hang đá, thấy hình ảnh 3 người: ba - mẹ - con, cùng máng cỏ giản dị đêm đông, chợt đến trong mình tâm tình cầu mong cho gia đình êm ấm, đủ đầy.

(Vũ Phương Trinh - SV trường ĐHSP Kỹ thuật)

Mình cảm nhận được hạnh phúc nơi gia đình của Chúa Hài Nhi. Một gia đình có Cha và có Mẹ - niềm hạnh phúc đó tưởng chừng như giản đơn, nhưng cũng là mong ước của bao người... Chắc hẳn Chúa Giêsu, Mẹ Maria và Thánh Giuse muốn nhắn nhủ đến các gia đình hãy yêu thương, trân trọng nhau, để hồng ân Chúa mãi tuôn đổ và ở lại trên mỗi thành viên.

(Thành Thiện - Nhân viên kỹ thuật, Gia Kiệm)



Ngắm hang đá Giáng Sinh, tôi cảm nhận được Mầu nhiệm Nhập Thể của Con Thiên Chúa. Tâm tình ấy đã lôi cuốn và mời gọi tôi tham gia vào một cuộc hành trình đầy thiêng liêng cùng Người, để chính giây phút ấy, tôi cảm nhận được Hài Nhi trong máng lừa đó là Thiên Chúa đã hạ mình đến với sự nhỏ bé, nghèo khó, khiêm nhường của loài người, của chính tôi.

(Một người nội trợ - Giáo xứ Phúc Nhạc, Gia Kiệm)

Nhìn vào hang đá Giáng Sinh, lòng em vui sướng và hạnh phúc. Chúa Hài Đồng ra đời không phải trong căn phòng hay ngôi nhà có chiếc giường êm ái, mà là trong máng cỏ. Khung cảnh thật lạ lẫm, nhưng lại đầy ấm áp, vì có Đức Mẹ, Thánh Giuse ở bên, các Thiên Thần nhảy múa tung bừng, các mục đồng thân thiện, Ba Vua từ xa đến dâng lễ vật, còn có các con bò, con lừa xúm lại vây quanh... Em thương Chúa chịu cái lạnh giá rét đêm đông không chăn êm nệm ấm... Nhưng sự hiện diện của Chúa đã đánh tan cái lạnh đó, mang hơi ấm tình yêu đến mọi người...
(Ngô Nhất Nghiêm - GX Fatima, Vĩnh Long)

Ngắm Chúa Hài đồng nơi hang đá, tôi cảm thấy lòng mình như được sưởi ấm. Hang đá không quan trọng là nó được làm như thế nào, điều quan trọng là nó đã nói lên tình yêu của Thiên Chúa đối với chúng ta trong cuộc sống. Thiên Chúa, Đấng đã xuống thế, trở thành một Trẻ Thơ, để cho thấy Chúa luôn gần gũi với con người, dù chúng ta ở trong bất cứ hoàn cảnh nào.

(Lan Anh

CSV Lưu xá Hòa Hưng)



Khi nhìn vào nơi Chúa Hài đồng được sinh ra, tôi luôn chú ý tới các mục đồng: những người đã chứng kiến các Thiên Thần ca hát mừng Đấng Cứu Độ sinh ra, những người đã tận mắt chứng kiến Hài nhi Giêsu chào đời, những người đã hát mừng Thánh Danh Chúa sau khi thấy kỳ công mà Chúa đã ban cho họ. Các mục đồng chỉ là những người phận nhỏ. Họ đã phải thức trắng đêm trong thời tiết giá lạnh để bảo vệ vật nuôi; Họ cũng có những nỗi khổ, những khó khăn vất vả không kém gì những khó khăn mà Thánh Gia Thất phải đối mặt... Nhưng khi chứng kiến Chúa Giêsu chào đời, họ không hoài nghi hay sợ hãi, trái lại, họ hoan hỉ, vui mừng vì thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa không chỉ dành cho dân tộc Israel, mà còn cho mọi người. Họ là minh chứng sống động cho việc Đấng Cứu Độ đã đến và ở lại với chúng ta.

(Nguyễn Nhật Hạ

Giáo xứ Vinh Trang, Nha Trang)

Dấu chỉ của Thiên Chúa thật đơn sơ và cũng thật vĩ đại, biểu lộ rõ nhất qua hình ảnh Hài Nhi Giêsu nằm nơi máng cỏ. Ngài không đến với quyền lực và một vẻ bề ngoài xa hoa, nhưng lại là một trẻ nhỏ nằm trên máng rơm của con lừa. Ngài đến như một trẻ em nghèo cần sự giúp đỡ của chúng ta. Ngài không muốn chúng ta bị choáng ngợp với sức mạnh của Ngài. Tôi nhận thấy rằng, khi sinh ra tôi còn may mắn hơn cả Chúa của tôi, tôi được uống sữa, được sưởi ấm và hơn Ngài nhiều điều kể từ khi lọt lòng mẹ. Hai từ đơn sơ như nhắc nhở tôi hãy nhìn vào hình ảnh Hài Nhi Giêsu để làm kim chỉ nam cho đời sống của mình. Thiên Chúa Giáng Sinh thấp hèn để làm một công cuộc lớn lao, vậy tôi nên làm gì để cùng với Ngài trên hành trình đó ??

(Thiên Nga - SV trường ĐH Kinh tế TpHCM)

Khi nhìn vào hang đá Giáng Sinh thì hình ảnh Chúa Hài Nhi khiến em phải cảm tạ vì tình yêu Chúa dành cho, cho dù người đứng trước hang đá là người tội lỗi đi chăng nữa... Chúa là Con Thiên Chúa, Đấng tạo dựng muôn loài mà lại chọn sinh ra trong hang đá, giữa trời đêm gió lạnh... Mong sao những cơn gió bay đi, mang theo niềm vui của Chúa Giáng Sinh đến mọi người... Ước mong lòng em xứng đáng hơn để đón Chúa ngự vào...

(Khánh Phú - Trường TCKT Don Bosco Mỹ Thuận)

Đường đến Bêlem

Đêm khuya,
Trời đông buốt giá
Tiếng hát Thiên Thần
Réo rắt du dương
Làm choàng tỉnh
Những mục đồng say giấc
Ngơ ngác !
Vui mừng !
Khi được loan tin.

Đêm nay,
Đất - Trời xích lại
Tay bắt mặt mừng
Nơi máng cỏ Bêlem
Một Trẻ Thơ
Sinh giữa cảnh thấp hèn
Mang nơi mình
Phúc ân cứu độ
Kỷ nguyên mới
Phút giây này đã mở
Cho những cõi lòng
Đón Trẻ Nhỏ vào tim.

Con đường đến Bêlem
Chỉ dành riêng
Những tâm hồn khiêm hạ
Đơn sơ nhỏ bé
Như những mục đồng
Ngơ ngác,
Vui mừng,
Đón Chúa hạ sinh.

(Quỳnh Anh, FMA)



Bên ngoài Hang đá

Trước ngôi nhà sang trọng
Dựng lên cây thông cao
Chiếc đèn lồng hình sao
Chiếu xuống hang đá mới

Hàng hà đèn ngũ sắc
Mải mê trò đuổi bắt
Lóng lánh quả chuông vàng
Lung linh trái châu bạc

Dải kim sa uốn rủ
Hang đá rực sắc màu
Chúa Hài Đồng say ngủ
Giữa gối hoa chăn thêu

Máng cỏ ấm áp thế
Cần chi tới bò lừa?
Hang đá lộng lẫy thế
Mục đồng có ngần ngờ?

Từ đâu, một em nhỏ
Nửa khuya đi bán qua
Tay cầm xấp vé số
Dừng chân nhìn, say sưa...

Muốn chạm vào sợi cỏ
Sợ làm Chúa giật mình
Thèm hôn nhẹ gót chân
Lại lo làm đau Chúa!

Em còn đang ngơ ngác
-“Xéo ngay, đồ ranh con!”
Bất ngờ tiếng ai quát
(Để Chúa cũng... hết hồn!)

Một bà quần áo đẹp
(Hắn vừa tan lễ về?)
Mặt giận dữ, hàm hè
Tay kéo vội cổng sắt.

Trong nhà vui vẻ lắm
Băng Thánh Ca dịu dàng
Réveillon chờ sẵn
Con ngỗng quay múp vàng...

Em bé lủi thủi đi
Mấy lần còn ngoảnh lại
Hình như em vừa nghe
Chúa Hài Đồng khóc đấy?

Nhà em khó khăn quá
Không tiền mua thông đâu
Chẳng máng cỏ, đèn sao
Biết lấy gì mừng Chúa?

Bé ơi, em hãy nhớ:
Hang Bêlem giáng sinh
Hay vườn Dầu, đôi Sọ
Ở ngay chính lòng mình!...

(Giáng Ngọc)

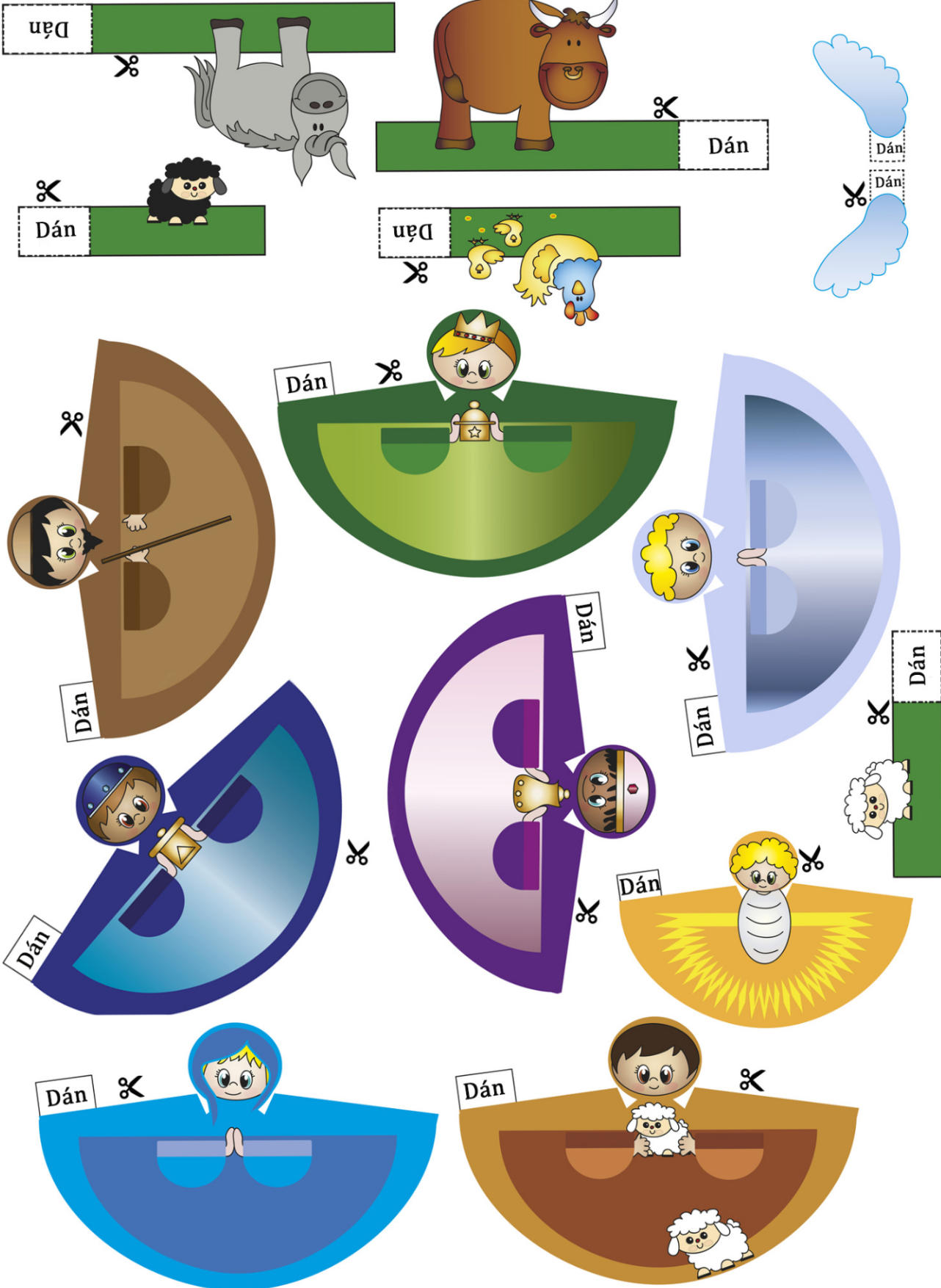


Mùa Giáng Sinh này mà có một hang đá nhỏ xinh ở góc nhỏ riêng mình thì tuyệt vời phải không? Mời Bạn in màu tấm hình lớn này ra, cắt theo viền và dùng hồ hay băng keo 2 mặt dán lại theo hướng dẫn nhé!

Chúc mừng Giáng Sinh đến Bạn và Gia Đình!



LÀM HANG ĐÁ BẰNG GIẤY



MỘT SỐ MẪU HANDMADE

CHO
GIÁNG
SINH



Chúc Mừng

GIÁNG SINH

- “ADMA - CÓ MẸ TRONG ĐỜI” là ấn phẩm vào mỗi đầu tháng dành cho mọi người, với mục đích cổ vũ lòng tôn kính Chúa Giêsu Thánh Thể, đặc biệt là lòng yêu mến Mẹ Maria Phù Hộ - theo như bản chất của Hiệp hội Sùng kính Đức Mẹ Phù Hộ các giáo hữu (ADMA: Associazione Di Maria Ausiliatrice).
- Mọi góp ý và bài vở, xin vui lòng gửi về: adma.cometrongdoi@gmail.com trước ngày 20 mỗi tháng.
- Nội dung cho tháng 1/2024: Độc giả có thể gửi bài viết nói về Ước mơ, Don Bosco, Năm mới,... Xin chân thành cảm ơn.
- Thực hiện: Quỳnh Anh, FMA