

## DẪN VÀO THÁNH LỄ

Anh chị em thân mến! Bài Tin Mừng hôm nay đưa ra cho chúng ta hai hình ảnh: Matta và Maria. Hình ảnh bận rộn, lo lắng của Matta cũng chính là của mỗi người chúng ta. Suốt một ngày sống từ lúc thức giấc cho đến khi lên giường ngủ, thậm chí cả trong giấc ngủ, mỗi người chúng ta cũng đang lo lắng, băn khoăn về nhiều chuyện. Do đó, có thể nói, lời cảnh tỉnh của Đức Giêsu đối với Matta, cũng chính là đang nói với mỗi người chúng ta: “con lo lắng bồi rối về nhiều chuyện, chỉ có một sự cần mà thôi”.

Lời Chúa hôm nay mời gọi chúng ta hồi tâm để nhìn lại cuộc sống của mình. Thiên Chúa không bảo chúng ta đừng suy nghĩ, lo lắng, nhưng Ngài mời gọi chúng ta đặt lại bậc thang giá trị. Chúng ta cần ưu tiên chỗ việc lắng nghe và gặp gỡ Chúa, để dễ dàng giải quyết được những khó khăn trong cuộc sống, và nhất là tâm hồn chúng ta sẽ luôn được bình an một sự bình an không ai lấy mất được. Vậy chúng ta hãy loại ra khỏi lòng trí những lo lắng trần thế, và xin lỗi Chúa vì sự bất trung, bất hiếu của chúng ta, để xứng đáng cử hành Mầu Nhiệm Thánh.

## CA NHẬP LỄ (Tv 54, 6+8)

Này con được Thiên Chúa phù trì, thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ. Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài, vì danh Ngài thiện hảo.

## LỜI NGUYỆN NHẬP LỄ

### BÀI ĐỌC I (St 18, 1-10a)

Trích sách Sáng Thế.

ĐỨC CHÚA hiện ra với ông Áp-ra-ham tại cụm sỏi Mam-rê, khi ông đang ngồi ở cửa lều, vào lúc nóng nực nhất trong ngày. Ông ngược mắt lên thì thấy có ba người đứng gần ông. Vừa thấy, ông liền từ cửa lều chạy ra đón khách, sụp xuống đất lạy và nói: "Thưa Ngài, nếu tôi được đẹp lòng Ngài, thì xin Ngài đừng đi qua mà không ghé thăm tôi tớ Ngài. Để tôi cho lấy chút nước, mời các ngài rửa chân rồi nằm nghỉ dưới gốc cây. Tôi xin đi lấy ít bánh, để các ngài dùng cho chắc dạ, trước khi tiếp tục đi, vì các ngài đã ghé thăm tôi tớ các ngài đây!" Khách trả lời: "Xin cứ làm như ông vừa nói!" Ông Áp-ra-ham vội vã vào lều tìm bà Xa-ra mà bảo: "Bà mau mau lấy ba thùng tinh bột mà nhồi, rồi làm bánh." Ông chạy lại đàn vật, bắt một con bê mềm và ngon, giao cho người đầy tớ, và anh này vội vã làm thịt. Ông lấy sữa chua, sữa tươi và thịt bê đã làm, mà đãi khách; rồi ông đứng hầu dưới gốc cây, đang khi khách dùng bữa. Khách nói với ông: "Bà Xa-ra vợ ông đâu?" Ông đáp: "Thưa nhà tôi ở trong lều." Người nói: "Sang năm, tôi sẽ trở lại thăm ông, và khi đó bà Xa-ra vợ ông sẽ có một con trai." Bà Xa-ra bấy giờ đang nghe ở cửa lều, phía sau."

Đó là lời Chúa

## ĐÁP CA (Tv 15, 1+2, 3+4a+6)

Đáp: **Lạy Chúa, ai được cư ngụ trên núi thánh của Chúa?**

1. **Lạy CHÚA, ai được vào ngụ trong nhà Chúa, được ở trên núi thánh của Ngài ?**  
Là kẻ sống vẹn toàn, luôn làm điều ngay thẳng, bụng nghĩ sao nói vậy.
2. **Miệng lưỡi chẳng vu oan, không làm hại người nào, chẳng làm ai nhục nhã.**  
Coi khinh phường gian ác, trọng ai kính CHÚA TRỜI  
Phàm ai làm những điều này không hề nao núng chuyển lay bao giờ.

## BÀI ĐỌC II (Cl 1, 24-28)

**Bài trích thư của thánh Phao-lô tông đồ gửi tín hữu Cô-lô-xê.**

Anh em thân mến, giờ đây, tôi vui mừng được chịu đau khổ vì anh em. Những gian nan thử thách Đức Ki-tô còn phải chịu, tôi xin mang lấy vào thân cho đủ mức, vì lợi ích cho thân thể Người là Hội Thánh. Tôi đã trở nên người phục vụ Hội Thánh, theo kế hoạch Thiên Chúa đã uỷ thác cho tôi, liên quan đến anh em: đó là tôi phải rao giảng lời của Người cho trọn vẹn, rao giảng mầu nhiệm đã được giữ kín từ bao thời đại và qua bao thế hệ, nhưng nay đã được tỏ ra cho dân thánh của Thiên Chúa. Người đã muốn cho họ được biết mầu nhiệm này phong phú và hiển hách biết bao giữa các dân ngoại: đó là chính Đức Ki-tô đang ở giữa anh em, Đấng ban cho chúng ta niềm hy vọng đạt tới vinh quang. Chính Người là Đấng chúng tôi rao giảng, khi khuyên bảo mỗi người và dạy dỗ mỗi người với tất cả sự khôn ngoan, để giúp mỗi người nên hoàn thiện trong Đức Ki-tô.

Đó là lời Chúa.

## ALLELUIA (Lc 8, 15)

Alleluia, alleluia! Hạnh phúc thay người thành tâm thiện chí,  
hàng ấp ủ lời Chúa trong lòng, nhờ kiên nhẫn mà sinh hoa kết quả. – Alleluia.

## PHÚC ÂM (Lc 10, 38 - 42)

**Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca**

Khi ấy, Đức Giê-su vào làng kia. Có một người phụ nữ tên là Mác-ta đón Người vào nhà. Cô có người em gái tên là Ma-ri-a. Cô này cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy. Còn cô Mác-ta thì tất bật lo việc phục vụ. Cô tiến lại mà nói: "Thưa Thầy, em con để mình con phục vụ, mà Thầy không để ý tới sao? Xin Thầy bảo nó giúp con một tay!"

Chúa đáp: "Mác-ta! Mác-ta ơi! Chị băn khoăn lo lắng nhiều chuyện quá! Chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bị lấy đi."

Đó là lời Chúa

## LỜI NGUYỆN CHUNG

**Chủ tế:** Anh chị em thân mến, chúng ta hãy xác tín vào Thiên Chúa là đang luôn ở cùng với chúng ta và dâng lời khẩn nguyện:

+ **CD:** Lạy Chúa, Lời Chúa là nguồn trợ lực cho cuộc đời chúng con.

1. Lạy Chúa, xin cho chúng con biết luôn hướng tâm hồn mình về Thánh Ý của Chúa, để qua các hoạt động yêu thương phục vụ, chúng con có thể loan truyền hồng ân cứu độ mà Chúa Kitô đã bày tỏ cho chúng con.
2. Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn xác tín vào kế hoạch của Chúa là đang dẫn dắt mọi sự, để chúng con dù đang trong thời đại khó khăn này vẫn biết an ủi lẫn nhau, để mỗi người chúng con có thể cùng tiến bước và hướng đến một thế giới hòa bình.
3. Lạy Chúa, xin nhìn đến tất cả những nạn nhân của bạo lực và bị hủy diệt bởi quyền lực, xin nâng đỡ từng người đang trong hoàn cảnh khốn cùng và cho họ sớm được tự do và sống bình yên.
4. (Lời cầu theo ý nguyện riêng của các Cộng đoàn)

**Chủ tế:** Lạy Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót, xin cho lời của Chúa Kitô Con Một Chúa luôn vang vọng trong tâm hồn chúng con. Xin cho chúng con, những người được Chúa sai đi, luôn ý thức việc loan báo tin mừng cứu độ của Chúa qua những hành động trong cuộc sống thường ngày của chúng con. Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

### Lịch phụng vụ trong tuần

18/07 X Thứ Hai Tuần XVI TN

Bđl: Mk 6,1-4.6-8

PÂ: Mt 12,38 - 42.

19/07 X Thứ Ba Tuần XVI TN

Bđl: Mk 7,14-15.18-20;

PÂ: Mt 12,46 - 50.

20/07 X Thứ Tư Tuần XVI TN

Bđl: Gr 1,1.4-10

PÂ: Mt 13,1-9.

21/07 X Thứ Năm Tuần XVI TN

Bđl: Gr 2,1-3.7-8.12-13

PÂ: Mt 13,10-17.

22/07 Tr. Thứ Sáu Tuần XVI TN

THÁNH MA-RI-A MA-ĐA-LÊ-NA

Bđl: Dc 3,1-4a (hoặc 2Cr 5,14-17)

PÂ: Ga 20,1-2.11-18.

23/07 X Thứ Bảy Tuần XVI TN

Bđl: Gr 7,1-11;

PÂ: Mt 13,24-30.

24/07 X CHÚA NHẬT TUẦN XVII TN

Bđl: St 18,20-32

Bđ II: Cl 2,12-14

PÂ: Lc 11,1-13.

## CHÚA NHẬT XVI THƯỜNG NIÊN 年間第16主日 C年

"Mác-ta! Mác-ta ơi! Chị bận khoăn lo lắng nhiều chuyện quá!  
Chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi" (Lc 10,41-42)



"Đức Kitô trong nhà của Cô Martha và Maria"  
Tác giả: Johannes Vermeer (1654)

PHỤNG VỤ LỜI CHÚA NĂM C  
17.7.2022