

## DẪN VÀO THÁNH LỄ

Anh chị em thân mến! Hôm nay Chúa Nhật thứ 3 Mùa Chay.

Mùa chay cho chúng ta một cơ hội quý báu để nhìn lại chính mình: Có những an toàn giả tạo mà chúng ta cứ khư khư giữ lấy, không chịu vất bỏ trên con đường lối hành. Mùa Chay nhắc nhở chúng ta rằng: muốn sống tốt, cần phải duyệt xét lại đời mình. Để Mùa Chay này tràn đầy ơn phúc, giúp chúng ta trở thành những người dễ thương, quảng đại và chân thực, chúng ta phải chết đi cho những lối sống trần tục, bằng cách hi sinh và từ bỏ chính mình, để có một cuộc hoán cải thực sự như người đàn bà Samaria mà Tin Mừng hôm nay thuật lại cho chúng ta. Muốn trở về thật sự cần phải có ơn Chúa giúp, chúng ta sẽ kín múc ơn thánh ấy nơi bàn tiệc Thánh Thể.

### CA NHẬP LỄ (Tv 24, 15 -16)

Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dọ lưới.  
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con, vì thân này bơ vơ cùng khổ.

## LỜI NGUYỆN NHẬP LỄ

### BÀI ĐỌC I (Xh 17, 3 -7)

#### Bài trích sách Xuất hành.

Trong sa mạc, dân khát nước nên đã kêu trách ông Mô-sê rằng: “Ông đưa chúng tôi ra khỏi Ai-cập để làm gì? Có phải là để cho chúng tôi, con cái chúng tôi, và súc vật của chúng tôi bị chết khát hay không?” Ông Mô-sê kêu lên cùng Đức Chúa:

“Con phải làm gì cho dân này bây giờ? Chỉ một chút nữa là họ ném đá con!”

Đức Chúa phán với ông Mô-sê: “Người hãy đi lên phía trước dân, đem theo một số kỳ mục Ít-ra-en; cầm lấy cây gậy người đã dùng để đập xuống sông Nin, và đi đi. Còn Ta, Ta sẽ đứng ở đằng kia trước mặt người, trên tảng đá ở núi Khô-rép. Người sẽ đập vào tảng đá. Từ tảng đá, nước sẽ chảy ra cho dân uống.” Ông Mô-sê đã làm như vậy trước mắt các kỳ mục Ít-ra-en. Ông đặt tên cho nơi ấy là Ma-xa và Mơ-ri-va, nghĩa là thử thách và gây sự, vì con cái Ít-ra-en đã gây sự và thử thách Đức Chúa mà rằng:

“Có Đức Chúa ở giữa chúng ta hay không?”

#### Đó là Lời Chúa

### ĐÁP CA (Tv 95, 1+2, 5+6, 7+8)

Đáp: Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa!

Người phán: “Các người chớ cứng lòng.”

- Hãy đến đây ta reo hò mừng CHÚA, tung hô Người là oNúi Đá a độ trì ta, vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ, cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.
- Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa, Lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người. Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục, quỳ trước tôn nhan CHÚA là Đấng dựng nên ta.
- Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ, còn ta là dân Người lãnh đạo, là đoàn chiến tay Người dẫn dắt. Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa! Các người chớ cứng lòng.

### BÀI ĐỌC II (Rm 5, 1-2, 5-8)

#### Bài trích thư của thánh thánh Phao-lô tông đồ gửi tín hữu Rô-ma.

Thưa anh em, một khi đã được nên công chính nhờ đức tin, chúng ta được bình an với Thiên Chúa, nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta. Vì chúng ta tin, nên Đức Giê-su đã mở lối cho chúng ta vào hưởng ân sủng của Thiên Chúa, như chúng ta đang được hiện nay; chúng ta lại

còn tự hào về niềm hy vọng được hưởng vinh quang của Thiên Chúa. Trông cậy như thế, chúng ta sẽ không phải thất vọng, vì Thiên Chúa đã đổ tình yêu của Người vào lòng chúng ta, nhờ Thánh Thần mà Người ban cho chúng ta. Quả vậy, khi chúng ta không có sức làm được gì vì còn là hạng người vô đạo, thì theo đúng kỳ hạn, Đức Ki-tô đã chết vì chúng ta. Hầu như không ai chết vì người công chính, hoạ may có ai dám chết vì một người lương thiện chẳng. Thế mà Đức Ki-tô đã chết vì chúng ta, ngay khi chúng ta còn là những người tội lỗi; đó là bằng chứng Thiên Chúa yêu thương chúng ta.

#### Đó là Lời Chúa

### CÂU XƯỚNG TRƯỚC PHÚC ÂM (Ga 4, 42 + 15)

Lạy Chúa, Chúa thật là Đấng cứu độ trần gian,  
xin ban cho con nước hằng sống, để con không bao giờ khát nữa.

### PHÚC ÂM (Ga 4, 5 -15, 19b -26, 39a, 40-42)

#### Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo Thánh Gioan

Khi ấy, Đức Giê-su đến một thành xứ Sa-ma-ri, tên là Xy-kha, gần thửa đất ông Gia-cóp đã cho con là ông Giu-se. Ở đây, có giếng của ông Gia-cóp. Người đi đường mỗi mệt, nên ngồi ngay xuống bờ giếng. Lúc đó vào khoảng mười hai giờ trưa.

Có một người phụ nữ Sa-ma-ri đến lấy nước. Đức Giê-su nói với người ấy: “Chị cho tôi xin chút nước uống!” Lúc đó, các môn đệ của Người đã vào thành mua thức ăn. Người phụ nữ Sa-ma-ri liền nói: “Ông là người Do-thái, mà lại xin tôi, một phụ nữ Sa-ma-ri, cho ông nước uống sao?” Quả thế, người Do-thái không được giao thiệp với người Sa-ma-ri y. Đức Giê-su trả lời: “Nếu chị nhận ra ân huệ Thiên Chúa ban, và ai là người nói với chị: ‘Cho tôi chút nước uống’, thì hẳn chị đã xin, và người ấy đã ban cho chị nước hằng sống.” Chị ấy nói: “Thưa ông, ông không có gầu, mà giếng lại sâu. Vậy ông lấy đâu ra nước hằng sống? Chẳng lẽ ông lớn hơn tổ phụ chúng tôi là Gia-cóp, người đã cho chúng tôi giếng này? Chính Người đã uống nước giếng này, cả con cháu và đàn gia súc của Người cũng vậy.” Đức Giê-su trả lời: “Ai uống nước này, sẽ lại khát. Còn ai uống nước tôi cho, sẽ không bao giờ khát nữa. Và nước tôi cho sẽ trở thành nơi người ấy một mạch nước vọt lên, đem lại sự sống đời đời.”

Người phụ nữ nói với Đức Giê-su: “Thưa ông, xin ông cho tôi thứ nước ấy, để tôi hết khát và khỏi phải đến đây lấy nước, tôi thấy ông thật là một ngôn sứ... Cha ông chúng tôi đã thờ phượng Thiên Chúa trên núi này; còn các ông lại bảo: Giê-ru-sa-lem mới chính là nơi phải thờ phượng Thiên Chúa.” Đức Giê-su phán: “Này chị, hãy tin tôi: đã đến giờ các người sẽ thờ phượng Chúa Cha, không phải trên núi này hay tại Giê-ru-sa-lem. Các người thờ Đấng các người không biết; còn chúng tôi thờ Đấng chúng tôi biết, vì ơn cứu độ phát xuất từ dân Do-thái. Nhưng giờ đã đến –và chính là lúc này đây– giờ những người thờ phượng đích thực sẽ thờ phượng Chúa Cha trong thần khí và sự thật, vì Chúa Cha tìm kiếm những ai thờ phượng Người như thế. Thiên Chúa là thần khí, và những kẻ thờ phượng Người phải thờ phượng trong thần khí và sự thật.” Người phụ nữ thưa: “Tôi biết Đấng Mê-si-a, gọi là Đức Ki-tô, sẽ đến. Khi Người đến, Người sẽ loan báo cho chúng tôi mọi sự.” Đức Giê-su nói: “Đấng ấy chính là tôi, người đang nói với chị đây.”

Có nhiều người Sa-ma-ri trong thành đó đã tin vào Đức Giê-su. Vậy, khi đến gặp Người, dân Sa-ma-ri xin Người ở lại với họ, và Người đã ở lại đó hai ngày. Số người tin vì lời Đức Giê-su nói còn đông hơn nữa. Họ bảo người phụ nữ: “Không còn phải vì lời chị kể mà chúng tôi tin. Quả thật, chính chúng tôi đã nghe và biết rằng Người thật là Đấng cứu độ trần gian.”

#### Đó là lời Chúa.

### CA HIỆP LỄ (Ga 4, 13-14)

Chúa nói: “Ai uống nước tôi cho, thì nơi người ấy,  
nước đó sẽ trở thành một mạch nước chảy vọt, mang lại sự sống đời đời.”

## LỜI NGUYỆN CHUNG.

**Chủ tế:** Anh chị em thân mến, Thiên Chúa là Đấng đổ tràn đầy tình yêu vô biên của Ngài trên chúng ta. Vậy chúng ta hãy cảm tạ Ngài và tha thiết nguyện xin :

+ CD: **Lạy Chúa, xin đổ tràn đầy tình yêu trên chúng con.**

1. “Thiên Chúa đã đổ tình yêu của Ngài vào lòng chúng ta nhờ Thánh Thần”.  
Xin đổ tràn đầy Chúa Thánh Thần trên chúng con và tất cả các anh chị em chuẩn bị chịu Phép Rửa để tiến đến gần nguồn của cuộc sống vĩnh cửu. Và xin cho chúng con có thể ca tụng Chúa với tất cả tâm hồn chân thật.
2. “Hôm nay, nếu nghe tiếng Chúa, các người đừng cứng lòng”.  
Xin cho nhân loại biết lắng nghe Lời Chúa để biết xua tan đi những ý nghĩ thù địch và tranh chấp. Và xin cho chúng con thấy được con đường hòa bình của Chúa, để chúng con có thể được sống trong sự kết nối với niềm hy vọng.
3. “Xin ban cho tôi nước hằng sống, để tôi không còn khát nữa”.  
Xin nhìn đến những người vẫn còn khốn khổ, vì ảnh hưởng của cuộc động đất lớn ở phía Đông Nhật Bản 12 năm trước. Xin Thiên Chúa là đấng luôn ở cùng chúng ta, Là nguồn sức mạnh cho từng người trong cuộc sống.
4. (Lời cầu theo ý nguyện riêng của các Cộng đoàn.)

**Chủ tế:** Lạy Thiên Chúa đầy lòng thương xót, Chúa đã giang tay ra cứu vớt tất cả những người tội lỗi và đã dẫn người phụ nữ Samaria trở về. Xin nhìn đến những anh chị em dự tòng đang mong được trở nên con của Chúa qua Bí tích Rửa Tội. Xin giải thoát khỏi gánh nặng của tội lỗi và xiềng xích sự ác, và gìn giữ tất cả khỏi mọi hiểm nguy, để họ có thể luôn phụng sự Chúa trong niềm hân hoan và bình an, đồng thời biết dâng lên Ngài lời ca tụng và cảm tạ. Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

### Lịch phụng vụ trong tuần

13/3 Tm Thứ Hai Tuần III Mùa Chay

Bđ1 : 2V 5,1-15a

P Æ : Lc 4,24-30

14/3 Tm Thứ Ba Tuần III Mùa Chay

Bđ1 : Đn 3,25.34-43

P Æ : Mt 18,21-35

15/3 Tm Thứ Tư Tuần III Mùa Chay

Bđ1 : Đnl 4,1.5-9

P Æ : Mt 5,17-19

16/3 Tm Thứ Năm Tuần III Mùa Chay

Bđ1 : Gr 7,23-28

P Æ : Lc 11,14-23

17/3 Tr Thứ Sáu Tuần III Mùa Chay

Đức Mẹ phát hiện Kitô hữu Nhật Bản

Bđ1 : Is 9, 1-6 △Ep 1, 3-6, 11-12

P Æ : Ga 19, 25-27

18/3 Tm Thứ Bảy Tuần III Mùa Chay

Bđ1 : Hs 6,1-6

P Æ : Lc 18,9-14

19/3 Tm CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY

Bđ1 : 1Sm 16,1b.6-7.10-13a

Bđ2 : Ep 5,8-14

P Æ : Ga 9,1-41

△Ga 9,1.6-9.13-17.34-38

## CHÚA NHẬT III MÙA CHAY

四旬節第三主日 A年

“Tôi biết Đấng Mê-si-a, gọi là Đức Ki-tô...  
Đấng ấy chính là tôi, người đang nói với chị đây.”  
( Ga 4, 25-26 )



Tranh : "Chúa Kitô bên giếng và người phụ nữ Samaria" (1797)  
Tác giả Angelica Kaufman

Mùa Chay - Chia sẻ yêu thương

PHỤNG VỤ LỜI CHÚA NĂM A  
12.3.2023